

# 第10回ノルディックウォーキング in 旭川 開催要項

- **開催日** 2019年9月1日(日) 小雨決行
- **会場** 旭川北彩都ウォーキングコース
- **集合場所** 旭川市市民活動交流センター (CoCoDe) 前広場  
(旭川市宮前1条3丁目)
- **コース**
  - ◇ **10Km コース** CoCoDe→宮前公園→忠別川右岸→旭川駅南口→旭川大橋→美瑛川左岸→両神橋→美瑛川右岸→忠別川左岸→神楽橋→CoCoDe
  - ◇ **5Km コース** CoCoDe→宮前公園→忠別川右岸→忠別橋→忠別川左岸→神楽橋→CoCoDe
  - ◇ **3Km コース** CoCoDe→宮前公園→忠別川右岸→氷点橋→忠別川左岸→神楽橋→CoCoDe

## ■ 日程

- 8:30~9:30 受付(旭川市市民活動交流センターCoCoDe 前広場)  
※ 歩き方の講習をご希望の方は受付にお申し出下さい。
- 9:40~10:00 開会式・ウォーミングアップ
- 10:00 10Km コーススタート
- 10:05 5Km コーススタート
- 10:10 3Km コーススタート
- 12:10 最終ゴール  
※ゴール後、抽選で景品をプレゼントします。

- **募集定員** 150名(先着順)
- **参加料** 中学生以上 800円(含傷害保険料、当日受付で納入してください)
- **申込方法**
  - ① 参加申込書に必要事項を記入し、郵送またはFAXで下記へ送付してください。
  - ② ポールのレンタルを希望の方は申込書にチェックしてください(無料)。
  - ③ 小学生以下の参加については保護者が同伴してください。

**申込先**：〒070-8044 旭川市忠和4条3丁目1-8 加藤方  
旭川ノルディックウォーキングクラブ  
電話/FAX: (0166) 61-7803

- **申込締切** 8月26日(月)
- **問合せ先** 上記の申込先に同じ。
- **留意事項**
  - ① コース途中に給水所はありませんので、飲み物は各自ご用意ください。
  - ② 参加者は体調を整えてご参加ください。
  - ③ ポールで人や器物を損傷しないよう、取扱いに十分注意してください。
  - ④ イベント中の怪我については、傷害保険の適用範囲で処置いたします。
  - ⑤ 途中棄権の場合は、係員にお知らせください。
  - ⑥ 手荷物は各自の責任で保管してください。
  - ⑦ 参加者の個人情報<sup>※</sup>は厳重に管理保護いたします。また許可なく第三者に提供されることはありません。
- **駐車場** 宮前1条3丁目の公共駐車場をご利用ください(障害者福祉センターおびった前)。

# 「第10回ノルディックウォーキング in 旭川」参加申込書

旭川ノルディックウォーキングクラブ FAX: (0166) 61-7803

ふりかな お名前		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齢	( ) 歳
ご住所	〒 連絡先電話番号 (       -       -       )				
参加コース	<input type="checkbox"/> 3Km コース	<input type="checkbox"/> 5Km コース	<input type="checkbox"/> 10Km コース		
ポールのレンタル	<input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> 希望する ⇒ 身長 (       ) Cm	特記 事項			

ふりかな お名前		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齢	( ) 歳
ご住所	〒 連絡先電話番号 (       -       -       )				
参加コース	<input type="checkbox"/> 3Km コース	<input type="checkbox"/> 5Km コース	<input type="checkbox"/> 10Km コース		
ポールのレンタル	<input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> 希望する ⇒ 身長 (       ) Cm	特記 事項			

ふりかな お名前		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齢	( ) 歳
ご住所	〒 連絡先電話番号 (       -       -       )				
参加コース	<input type="checkbox"/> 3Km コース	<input type="checkbox"/> 5Km コース	<input type="checkbox"/> 10Km コース		
ポールのレンタル	<input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> 希望する ⇒ 身長 (       ) Cm	特記 事項			

ふりかな お名前		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齢	( ) 歳
ご住所	〒 連絡先電話番号 (       -       -       )				
参加コース	<input type="checkbox"/> 3Km コース	<input type="checkbox"/> 5Km コース	<input type="checkbox"/> 10Km コース		
ポールのレンタル	<input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> 希望する ⇒ 身長 (       ) Cm	特記 事項			